



Akademie für Aus- und Weiterbildung
Stenografen-Vereinigung Oldenburg (Oldb) e. V.
Akademie AWeStO



1. Vors. Sylvia Georgiou, Ammergaustr. 47, 26123 Oldenburg, Tel. 0441 8006562 / Handy 0177 4062718

Übungsgruppen sind für Vereinsmitglieder gebührenfrei und finden ganzjährig (ausgenommen in den Ferienzeiten) statt in der BBS Wechloy, Am Heidbrook 10, 26129 Oldenburg, Raum 300/302. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Gebühren für Nichtmitglieder

Jeweils ein „Schnuppertraining“ ist kostenfrei.

10-mal (getrennt für jede Gruppe) innerhalb eines Jahres	80,00 Euro
5-mal (getrennt für jede Gruppe) innerhalb eines Jahres	50,00 Euro
Einzelteilnahme Übungsgruppe (PC oder Steno)	12,00 Euro
Einzelteilnahme 50plus-PC-Übungsgruppe	10,00 Euro
Einzelteilnahme 50plus-Kurzschriftübungsgruppe	7,00 Euro

Workshop PC-Übungsgruppe montags, 17:30 bis 19:00 Uhr

10-Finger-Tastenschreib-Training, Steigerung der Schreibgeschwindigkeit, Perfektionsübungen, Rationale Textbe- und -verarbeitung mithilfe von Shortcuts sowie Erarbeitung der Schreib- und Gestaltungsregeln gemäß DIN 5008

Workshop Steno-Anfänger

19:15 bis 20:15 Uhr **montags ausgenommen am 1. Montag im Monat**

Die Teilnehmer erlernen die Kurzschrift von Anfang an oder frischen das bereits Erlernte wieder auf.

Steno-Schnellschreib-Gruppe

17:30 bis 19:00 Uhr **montags** Training ab 80/100 Silben/Min.

Auskunft und Anmeldung: sylvia.georgiou@awesto.de oder 0441 8006562 bzw. 0177 4062718

PC-Übungsgruppe 50plus

17:30 bis 19:00 Uhr **jeden 1. und 3. Montag im Monat**

Neben dem Schnellschreibtraining werden Teilnehmerwünsche berücksichtigt wie z. B. Erstellen von Visiten- oder Geburtstags-/Einladungskarten, Serienbrief usw.

Kurzschriftübungsgruppe 50plus

16:30 bis 17:30 Uhr **jeden 1. und 3. Montag im Monat** Training 100 bis 205 Silben/Min.

Anmeldung für die 50-plus-Gruppe(n) erforderlich bis zum Freitag vor dem jeweiligen Übungsabend – bitte direkt bei: hanelore@schindelasch.de, Tel. 0441 85750

Vor- und Zuname: _____
Straße, Hausnummer: _____
PLZ, Ort: _____
Geb.-Datum: _____
Telefon, privat: _____
E-Mail: _____